

Anmeldung

per Mail an:

koerperarbeit-michael@gmx.de

unter Angabe von:

Name | Adresse | E-Mail | Beruf |

Geburtstag | Datum Vorkurs

Voraussetzung für deine Anmeldung ist,
dass du Interesse an kreativer und
intuitiver Berührung hast.
Weitere Vorerfahrungen sind nicht
notwendig.

Die Ausbildung findet ab einer
Mindestteilnehmerzahl von 8 P. statt.
Nach der Anmeldung wird dir der Vertrag
postalisch zugesandt



MASSAGE AUSBILDUNG NOV/2019/20



„Ohne ausreichende Berührung stirbt
der menschliche Organismus.
Berührung gehört zu den wichtigsten
Elementen der erfolgreichen
Entwicklung des zentralen
Nervensystems.“

Dean Juhan

MICHAEL HOFFMANN

Brockhausstraße 29

04229 Leipzig

koerperarbeit-michael@gmx.de

01777002323

www.micha-hoffmann.de

AUSBILDUNG

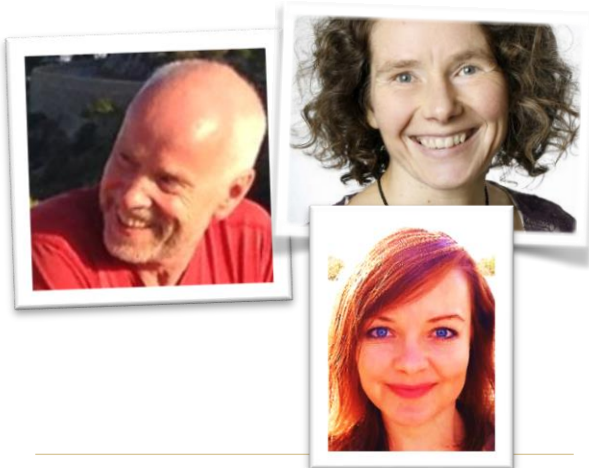
Während die Menschen sich in früheren Zeiten sehr
viel berührt haben, ist uns dies in unserer heutigen
westlichen Kultur zum großen Teil
abhandengekommen. Doch die bewusste Berührung
ist wichtig für uns, da sie die sensorische
Wahrnehmung des Körpers schärft und so eine
harmonische Balance herbeiführt. Daher ist die
Massage als eine der ältesten und intuitivsten
Techniken zur Minderung von Schmerzen und zur
Anregung des Körpers.

Ich selbst bin ausgebildeter Masseur und verfüge über
jahrelange praktische Erfahrung in verschiedenen
Massagetechniken (u.a. Esalen-Massage). Die
Ganzkörpermassage vereint die wirkungsvollsten
Techniken verschiedener Massagestile. Die starke
Praxisorientierung lässt den Teilnehmer/ innen viel
Spielraum, Emotionen, Empfindungen und eigene
Kreativität mit einfließen zu lassen. Dies wird durch
verschiedene Wahrnehmungsübungen, wie
Atemarbeit, geführte Meditationen und Tanz
unterstützt. Diese Übungen helfen dabei zu
entspannen und individuelle Sinneswahrnehmung zu
verfeinern, um so den Massierten liebevoll annehmen
und begleiten zu können. Während der Ausbildung
wird die Zusammengehörigkeit von Körper, Geist,
Gefühlen und Energie betont, damit die
Teilnehmer/innen erkennen und verstehen, dass die
wahre Natur einer jeden einzelnen Person ein
reichhaltiges, ganzheitliches, multidimensionales
menschliches Wesen darstellt.

Dabei sind Dehnbewegungen, leichtes Wiegen, passive
Gelenkmobilisation und tiefe Strukturarbeit im
Muskelgewebe genauso Bestandteil der Massage, wie
lange, langsame Streichungen über den ganzen Körper.

WOCHENENDAUSBILDUNG

Die Ausbildung findet im Rainbow-Spirit Yogazentrum in Quedlinburg statt und umfasst 8 Wochenenden jeweils von Freitag 18.00 Uhr - Sonntag 15.00 Uhr (Dauer 1,5 Jahre | 135 Stunden)
Unterbringung im Yogazentrum oder einer Pension in Quedlinburg möglich.



Leitung: Michael Hoffmann, Assistenz: Hermine Horenburg
Tanz: Susanne Kopton

Michael:

- Esalen-Massage 1996-1999 Zürich Bali
- Suchttherapeut 1996-1999
- * Prozessbegleitung Esalen-Massage 1999-2002 Perry Hollerman
- * Somatic Integration 2002-2005 Perry Hollermann
- * Prozessorientierte Psychologie (nach Arnold Mindell) 1995-2008
- * Tanztherapeut (DanseVita) 2010-2013
- * Fußreflexzonenmassage 2017
- * Kinesiologie nach Dr. Klinghardt

Susanne:

Ausbildung zur Goldschmiedin und Mutterschaft von 2 Kindern.
Berufserfahrungen; Tanzen, Kontakt, Begegnung und Berührung.
Ausbildung zur DanseVita-Lehrerin 2013-15
biete seit dem themenbezogene DanseVita-Tageskurse an und Wochenendkurse an

Hermine:

Studium: Rechtswissenschaften (2009- 2015)
Sozialpädagogik & Management (2016- 2020)
Massageausbildung 2017-2019
Berufserfahrung: Arbeit im Kinderheim, in der Offene Kinder- und Jugendarbeit und Migrationshilfe

KOSTEN: 1.950 €

Die Kursgebühr beträgt 1.950 € zu zahlen in monatlichen Raten über den Zeitraum der Ausbildung. Frühbucher zahlen bei Anmeldung bis zum 15.05.2019 einen ermäßigten Preis von 1.800 €.



ZERTIFIKAT:

Während der Ausbildung sind min. 30 Massagen außerhalb der Ausbildung durchzuführen und diese in einem Kurzprotokoll festzuhalten. Bei erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung und Erfüllung dieser Voraussetzung erhält jeder Absolvent ein Zertifikat über die Absolvierung einer anderthalbjährigen Massageausbildung.



TERMINE UND ABLAUF:

- 1.Modul: 15.-17.Nov.19: Ganzkörpermassage
- 2.Modul: 17.-19.Jan.20: Beinrückseite | Gesäß | Füße
- 3.Modul: 20.-22.März 20: Rücken | Schulter | Kreuzbein
- 4.Modul: 08-10. Mai 20: Beinvorderseite | Leiste | Gesäß | Füße
- 5.Modul: 03.-05.Jul. 20: Bauch | Brust | Arme
- 6.Modul: 21.-23. Aug.20: Schulter | Hals | Arme | Hände
- 7.Modul: Kopf | Hals | Chakren
- 8.Modul: Ganzkörpermassage | Supervision

Die restlichen Termine werden Zeitnah nachgereicht

