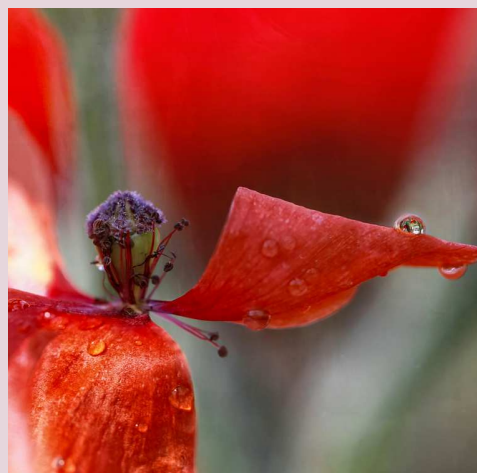


Sommerfrische

Sonntag 22.07.2018

Beginn der Tanzreise

Dich frei tanzen, Deinen Körper fließende Bewegung werden lassen. Spielerisch in Kontakt kommen mit der erfrischenden Energie in Dir. Dazu lade ich Dich an diesem Nachmittag ein.



Susanne Kopton

Raum für Begegnung

Tanztherapeutin, DanseVita
Entspannungsmasseurin

Spiel mit der Fülle

Sonntag, 16.09.2018

Kreativität und Spiel

Tanzen, spielen, ausprobieren. Kraft/ Leichtigkeit, Distanz/ Nähe, Alleine/Gemeinsam, schwarz/ weiß. Dieser Tag ermöglicht es Dir, zwischen den Polen zu schwingen und bunt zu werden.

Erntezeit

Sonntag, 07.10.2018

Lass Dich berühren

Dieser Tanztag schenkt Dir Gelegenheit, Deine ganz persönliche Ernte zu schauen. Sie tanzend zu feiern. Auch, Deine Sinne mit Berührung zu füllen. Selber zu massieren und massiert zu werden.

Zeit der Begegnung

Sonntag, 02.12.2018

Reise in die Stille

Das Tempo zurücknehmen, Einkehr halten in Deinen Inneren Raum. Ich lade Dich am Ende dieser Tanzreise ein zu träumen. Von dem was war und von dem was vielleicht werden mag. Und einen Übergang zu gestalten.

DanseVita Eine Tanzreise in Quedlinburg

Herzlich willkommen

zu Tanz und Bewegung im Reigen der Jahreszeiten. Lass Dich von mir, von sorgfältig ausgewählten Klängen und Rhythmen, bewegen. So, wie es für Dich stimmig ist. Es wird Gelegenheiten geben ausgelassen zu sein und Zeiten tiefer Ruhe zu erfahren. Und alles dazwischen.

Was Dich erwartet:

Eine Tanzreise an 4 Sonntagen.
Jeweils von 14.30 – 18.00 Uhr

Kosten:

einzelner Tanztag € 28,00
komplette Tanzreise € 100,00

Tanzort:

Rainbow SpiritYogazentrum
Neuer Weg 22/23
06484 Quedlinburg

Anmeldung:

skopton@gmail.com
0176-52550698

Gut zu wissen:

- wir tanzen barfuß/
in rutschfesten Socken
- Proviant für eine Pause bitte mitbringen
- es sind keine Vorkenntnisse nötig