



Shiatsu ist eine manuelle Behandlungsform der „Fünf-Elementen-Lehre“ aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und bedeutet wörtlich übersetzt „Fingerdruck“. Als Massage-Technik kombiniert Shiatsu manuelle Behandlungsmethoden mit energetischer Körperarbeit, welche auf einem ganzheitlichen Verständnis von der Untrennbarkeit zwischen Körper und Geist beruht.

Shiatsu entwickelt eine wertungsfreie Wahrnehmung, Achtsamkeit, Sensibilität, Offenheit und einen Zauber, welcher der Begegnung und Vereinigung von Innen und Außen innewohnt.

Ziel des Shiatsu ist es, energetische Ungleichgewichte im Körper wahrzunehmen und diese auszugleichen. Auf diese Weise lassen sich Beschwerden des gesamten Körpers behandeln. Shiatsu ist daher eine ganzheitliche Methode: die Therapie beschränkt sich nicht nur auf einen bestimmten Körperteil, sondern wirkt sich auf den gesamten Körper aus. Die Massagetechniken regen die natürlichen Körperfunktionen an und haben zudem eine beruhigende Wirkung auf die Psyche. Das stärkt sowohl die körpereigenen Abwehrkräfte als auch die eigene Leistungsfähigkeit.

Was Dich an diesem Wochenende erwartet:

- Erfahrbares Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin über das Wechselspiel zwischen Körper und Geist, Innen und Außen, getragen von der Energie des Lebens.
- Ein inspirierender Raum, in dem Theorie und Praxis miteinander in der Begegnung verschmelzen.
- Schulung der Selbst- und Fremd-Wahrnehmung.
- Techniken zur Selbst- und Partnerschaftlichen-Anwendung aus den Bereichen: Shiatsu, Thaimassage, Traditioneller Chinesischer Medizin, Fußreflexzonen-Massage, Yoga, Qi Gong, Klangschalen und vieles mehr.

Der Workshop findet am **30.06.2018** (von 10:00–17:00Uhr) und am **01.07.2018** (von 10:00–15:00Uhr) in den Räumlichkeiten des *Rainbowspirits*, Neuer Weg 22/23, 06484 Quedlinburg statt. Der energetische Ausgleich beträgt **100 Euro** pro Person.



Anmeldung und Information bitte via Mail oder Telefon:

Maria Werner (Heilpraktikerin für östliche Medizin, Yogalehrer, Potenzialentfaltung Coach etc.)

Mail: einfachbewusstsein@posteo.de

Telefon: 0160 848 3275

Hinweis: Shiatsu ist eine Behandlungsform welche mit leichter, angenehmer Kleidung praktiziert und empfangen wird.

...Ich freue mich auf Dich...